



# हिमाचल के विकास में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का कार्यकाल स्वर्णिम युग : जयराम ठाकुर

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा

केंद्र में मोदी सरकार के सफल 9 वर्ष पूर्ण होने पर भाजपा शिमला संसदीय क्षेत्र के व्यापारी सम्मेलन का आयोजन वाइब्रेशन हाल गंज बाजार में हुआ। कार्यक्रम में पूर्व मुख्यमंत्री एवं नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर मुख्यतिथि के रूप में उपस्थित रहे और उनके साथ सांसद सुरेश कश्यप, पूर्व मंत्री सुरेश भारद्वाज, प्रत्याशी संजय सूद, रवि मेहता, प्रदेश उपाध्यक्ष संजीव कटवाल, प्रदेश सह मीडिया प्रभारी कर्ण नंदा, जिला अध्यक्ष विजय परमार, मंडल अध्यक्ष राजेश शारदा विशेष रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा व्यापार प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक रमेश चौजड द्वारा की गई। नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कार्यकाल में



देश में ऐतिहासिक प्रगति हुई है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सहयोग से हिमाचल प्रदेश भी इस विकास में कंधे से कंधा मिलाकर चला। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दायित्व सम्भालने के बाद जब जापान गये तो उन्होंने भारत में भी बुलेट

ट्रेन चलाने का सपना देखा। आज भारत में 20 से ज्यादा हाई स्पीड बुलेट ट्रेन चल रही हैं नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि आज अगर सरकार एक रुपया भी देश के आम आदमी के लिए भेजता है तो वह पूरा 1 रुपया लाभार्थी को मिलता है।

आज बिचौलियों का खेल खत्म हो गया है। यह जनधन खातों की मदद से संभव हो पाया। उन्होंने कहा कि देश में अटकाने, भटकाने और लटकाने की संस्कृति खत्म कर दी है। अब जो काम शुरू किए जाते हैं, वे निर्धारित समय में पूरे भी किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार पिछले पाँच साल हिमाचल विकास में मील का पत्थर साबित हुई है। हमने शिमला में पानी की समस्या को हल किया, सड़कें चौड़ी की। जहाँ संभव हुआ पाकिंग बनवाई, टनल और लिफ्ट विकास कि कार्य ठप कर दिए। गारंटियों के बारे में अब कोई बात नहीं कर रहा है। प्रदेश में कानून व्यवस्था ध्वस्त है। ऐसी घटनाएं घट रही हैं जो आज तक हिमाचल में नहीं हुईं नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि मुख्यमंत्री सुख्खु खुलेआम कहते हैं हमने 97 प्रतिशत हिंदुओं को हराया है।

उसका परिणाम सामने हैं। चम्बा में युवक को आठ टुकड़ों में काट कर फेंक दिया जाता है। हमने एनआईए जाँच की माँग की है। सरकार मामले की एनआईए जाँच करवाए। मुख्यमंत्री बार-बार पूछ रहे हैं कि भाजपा विरोध क्यों कर रही है ए हिमाचल में क्राइम हुआ है तो हम विरोध भी ना करें। डीजीपी छुट्टी पर है पर डीजीपी का चार्ज किसको दिया पता है। पुलिस के अधिकारी राजनीतिक भाषा का प्रयोग कर रहे हैं नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कार्यकाल में हर काम में पारदर्शिता आई है। किसी भी काम में एक पैसे की शिकायत आज तक नहीं आई है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी देश के पहले प्रधानमंत्री हैं जिनपर देश के लोग सबसे ज्यादा भरोसा करते हैं। आने वाले लोकसभा चुनाव में देश की जनता फिर से प्रधानमंत्री को भारी बहुमत से तीसरी बार सेवा का अवसर देगी।

## जिला स्तरीय सार्वजनिक वितरण समिति व सतर्कता समिति की बैठक आयोजित



उपायुक्त अपूर्व देवगन ने की अध्यक्षता टीम एक्शन इंडिया/चंबा/हामिद उपायुक्त अपूर्व देवगन की अध्यक्षता में शनिवार को जिला स्तरीय सार्वजनिक वितरण समिति तथा जिला स्तरीय सतर्कता समिति की समीक्षा बैठक का आयोजन उपायुक्त कार्यालय कक्ष में किया गया। उपायुक्त ने अधिकारियों को सार्वजनिक वितरण प्रणाली को मजबूत बनाने के लिए पूरे समर्पण भाव से कार्य करने और इससे जुड़ी लोगों की समस्याओं को शीघ्र निपटारा करने के भी निर्देश दिए। बैठक में जिला में सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अन्तर्गत आवश्यक वस्तुओं के वितरण की उपलब्धता सहित अन्य आवश्यक मामलों पर विस्तृत चर्चा की गई। उन्होंने खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि प्रदेश सरकार द्वारा सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अन्तर्गत उपलब्ध करवाई जा रही विभिन्न वस्तुओं की गुणवत्ता का निरीक्षण करें ताकि आम लोगों को उचित गुणवत्ता की खाद्य सामग्री उपलब्ध हो सके। उन्होंने निश्चित अवधि में उचित मूल्य की दुकानों का निरीक्षण करने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने बताया कि जिला में कार्यरत 510 उचित मूल्य की दुकानों के माध्यम से राशन कार्ड धारकों को आवश्यक वस्तुओं का वितरण किया जा रहा है।

अन्य आवश्यक मामलों पर विस्तृत चर्चा की गई। उन्होंने खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि प्रदेश सरकार द्वारा सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अन्तर्गत उपलब्ध करवाई जा रही विभिन्न वस्तुओं की गुणवत्ता का निरीक्षण करें ताकि आम लोगों को उचित गुणवत्ता की खाद्य सामग्री उपलब्ध हो सके। उन्होंने निश्चित अवधि में उचित मूल्य की दुकानों का निरीक्षण करने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने बताया कि जिला में कार्यरत 510 उचित मूल्य की दुकानों के माध्यम से राशन कार्ड धारकों को आवश्यक वस्तुओं का वितरण किया जा रहा है।

## चंबा हत्याकांड पर उबला जिला सिरमौर

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ चंबा जिला के सल्लूणी उपमंडल के किहार क्षेत्र में युवक मनोहर की निर्मम हत्या के विरोध में भाजपा ने राज्यव्यापी विरोध प्रदर्शन किया। इसी कड़ी में सिरमौर भाजपा की ओर से भी जिला मुख्यालय नाहन में विरोध प्रदर्शन किया। उपायुक्त के माध्यम से राज्यपाल को ज्ञापन सौंपा गया, वहीं चंबा प्रशासन ने नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर और प्रदेश भाजपा अध्यक्ष राजीव बिंदल को पीठित परिवार से मिलने नहीं दिया था। जिसके चलते पूरे प्रदेश में भाजपा सड़कों पर उतर आई। मनोहर हत्याकांड को लेकर हिमाचल प्रदेश में अब सियासत भी गरमा गई है। मामले को लेकर आज सिरमौर जिला मुख्यालय नाहन में सैकड़ों कार्यकर्ता भाजपा प्रदेश अध्यक्ष राजीव बिंदल की अगुवाई में सड़कों पर उतरें प्रदर्शन के बाद बीजेपी कार्यकर्ताओं ने एडीसी सिरमौर के

नजर नहीं आ रही है वहीं उन्होंने यह भी कहा कि प्रदेश सरकार के ही कई मंत्रियों को इस मामले में अभी भी जानकारी नहीं है जो बेहद हैरान करने वाली बात है। डॉ राजीव बिंदल ने यह भी कहा कि आरोपी व्यक्ति जिसने अतीत जैसा साम्राज्य खड़ा किया है उसकी जांच गंभीरता से होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आरोपी व्यक्ति करोड़ों की संपत्ति का मालिक है और अवैध तरीके से कई बीघा भूमि पर कब्जा किया है ऐसे में आरोपी व्यक्ति का क्या बैकग्राउंड है इसकी जांच बेहद गंभीरता से होनी चाहिए।

## जिला स्तर पर एफ सीए मामलों की समीक्षा को लेकर बैठक आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/चंबा/हामिद उपायुक्त अपूर्व देवगन की अध्यक्षता में जिला में कार्यान्वित होने वाली विभिन्न विकास परियोजनाओं के तहत एफ सीए वन संरक्षण अधिनियम अनुमति मामलों की प्रगति को लेकर शनिवार को बचत भवन में एक बैठक का आयोजन किया गया। उपायुक्त ने मामलों का समयबद्ध तौर पर समाधान सुनिश्चित बनाने को लेकर कहा कि चूँकि विकास परियोजनाएँ लोगों की सुविधा के दृष्टिगत तैयार की जाती हैं। ऐसे में सभी अधिकारियों/कर्मचारियों का निष्ठा एवं आपसी समन्वय के साथ जल्द कार्य पूर्ण करने का

दायित्व भी बनना है। अंतर विभागीय समन्वय आधारित कार्य गतिविधियों की आवश्यकता पर जोर देते हुए अपूर्व देवगन ने एफसीए स्वीकृति मामलों में उपयोगकर्ता एजेंसियों को विभिन्न स्तरों पर लगने वाली आपत्तियों को शीघ्र समाधान को लेकर उन्होंने लोक निर्माण विभाग के विभिन्न मंडलों के अधिशासी अधिकारियों को संबोधित वन मंडल अधिकारियों के साथ संयुक्त रूप से बैठक कर प्रक्रिया में तेजी लाने को कहा। बैठक में विभिन्न विषयों पर समीक्षा के दौरान उपायुक्त ने कंत्रोत्पाद रिच के आधार पर संबोधित कार्यों को जल्द पूरा करने के निर्देश भी दिए।

## कोटरोपी में 5 साल बाद सड़क पर टारिंग, धूल मिट्टी से मिलेगी राहत

टीम एक्शन इंडिया/मंडी/खेमचंद शास्त्री मंडी-पतानकोट एनएच में कोटरोपी घटनास्थल पर कच्ची सड़क पांच साल बाद काली टारिंग शुरू हुई है। यहाँ एनएचएआई ने सड़क को पक्का करने के लिए टारिंग कार्य शुरू कर दिया है। जिससे लोगों को धूल मिट्टी के साथ साथ हिचकोलों से निजात मिलने लगी है। अब सड़क किनारे ड्रेन और कलवर्ट आदि खोलने का कार्य शेष रह गया है। जिसके लिए एनएचएआई ने कार्ययोजना तैयार कर ली है। शीघ्र ही बंद पड़ी नालियों और कलवर्ट आदि को



शुरू कर दिया है। साथ ही कोटरोपी-चुक्क-खजरी सड़क के चौक से एनएच की वषारालिका तक सड़क में पड़े गड्ढों का पैचवर्क भी शुरू कर दिया गया है। जबकि बाईनाला में नए बनाए गए स्लैब कलवर्ट को सीमेंट कंक्रीट से फिलिंग की जाएगी। इसके अलावा बरसात को मध्यनगर रखते हुए एनएच की नालियों को पानी की निकासी के लिए दस्त करने की मुहिम भी शुरू कर दी गई है। उल्लेखनीय है कि 12 अगस्त, 2017 की मध्य रात्रि को कोटरोपी रवा का पहाड़ दरकने से बहुत बड़ी त्रासदी घटित हुई थी।

शुरू कर दिया है। साथ ही कोटरोपी-चुक्क-खजरी सड़क के चौक से एनएच की वषारालिका तक सड़क में पड़े गड्ढों का पैचवर्क भी शुरू कर दिया गया है। जबकि बाईनाला में नए बनाए गए स्लैब कलवर्ट को सीमेंट कंक्रीट से फिलिंग की जाएगी। इसके अलावा बरसात को मध्यनगर रखते हुए एनएच की नालियों को पानी की निकासी के लिए दस्त करने की मुहिम भी शुरू कर दी गई है। उल्लेखनीय है कि 12 अगस्त, 2017 की मध्य रात्रि को कोटरोपी रवा का पहाड़ दरकने से बहुत बड़ी त्रासदी घटित हुई थी।

## न्यूज प्लैश

### राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय ने एनआईटी में आयोजित की हिंदी कार्यशाला

टीम एक्शन इंडिया/हमीरपुर/विवेकानंद वशिष्ठ राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (क्षेत्र संकार्य प्रभाग), क्षेत्रीय कार्यालय शिमला के अधीन कार्यरत उप क्षेत्रीय कार्यालय, हमीरपुर ने शनिवार को एनआईटी परिसर में त्रैमासिक हिंदी कार्यशाला आयोजित की। उप निदेशक सुधीर कुमार ने बताया कि हिंदी के प्रति जागरूकता फैलाने एवं कार्यालय उपयोग में हिंदी में कार्य करने को बढ़ावा देने के उद्देश्य से इस तरह की कार्यशालाओं का आयोजन नियमित रूप से किया जाता है। एनआईटी परिसर में आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ करते हुए राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय क्षेत्र संकार्य प्रभाग क्षेत्रीय कार्यालय शिमला के उप महानिदेशक अलताफ हुसैन हाजी ने कहा कि हिंदी की उपयोगिता निरंतर बढ़ती जा रही है। उन्होंने सभी उपस्थित अधिकारियों व कर्मचारियों को अधिक से अधिक कार्य हिंदी में करने हेतु प्रोत्साहित किया। कार्यशाला में हिंदी के प्रयोग हेतु सरकार द्वारा लागू धाराओं, नियमों इत्यादि पर चर्चा की गई। इस अवसर पर नितिन पालीवाल ने हिंदी के सरल एवं गुणात्मक उपयोग संबंधी विशेष तौर पर सूचना प्रौद्योगिकी के नवीनतम टूल्स, गूगल लैंग्वेज व गूगल डॉक्स पर विस्तृत जानकारी प्रदान की। उप महानिदेशक ने ई-ऑफिस के बारे में प्रशिक्षण प्रदान किया, जिसमें नई फाइल बनाना, उसमें मसौदा लिखना, टिप्पण व प्रारूप लेखन, फाइल को आगे भेजना और अन्य प्रक्रियाओं से अवगत करवाया गया। कार्यशाला में क्षेत्रीय कार्यालय शिमला व उप क्षेत्रीय कार्यालयों हमीरपुर, मंडी, धर्मशाला से आए वरिष्ठ एवं कनिष्ठ सांख्यिकी अधिकारियों, क्षेत्रीय प्रवेक्षक व क्षेत्रीय प्रणालियों के अलावा स्थापना अनुभाग के कर्मचारियों ने भी भाग लिया।

## सिरमौर में 19 से 26 जून तक नशे के खिलाफ चलेगा विशेष अभियान: शर्मा

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ सिरमौर जिला में नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ 19 जून से 26 जून तक विशेष जागरूकता अभियान चलाया जायेगा। इस अभियान के तहत जहाँ प्रभात फेरियों का आयोजन होगा वहीं शिक्षण संस्थानों में विभिन्न प्रतियोगिताएँ आयोजित की जायेंगी व पंचायत स्तर पर भी कार्यक्रम किये जायेंगे। इस अभियान का उद्देश्य नशीले पदार्थों के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ समाज में जागरूकता उत्पन्न करना है। सहायक आयुक्त सिरमौर विवेक शर्मा ने यह जानकारी नाहन में



कल्याण विभाग द्वारा आयोजित बैठक की अध्यक्षता करते हुए प्रदान की। उन्होंने बताया कि इस अभियान के तहत 19 जून को शपथ और प्रभात फेरी आयोजित की जायेगी जिसमें शिक्षा विभाग के अलावा युवा सेवाएँ एवं खेल विभाग, पंचायती राज संस्थान, महिला एवं बाल विकास एवं स्वास्थ्य विभाग भाग लेंगे। 20 जून को भाषण, पोस्टर और प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जायेगा जिसमें शिक्षण संस्थान, आंगबाड़ी और

आशा वर्कर हिस्सा लेंगे। 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये जायेंगे। उन्होंने कहा कि 22 जून को विद्यार्थियों के अभिभावकों के साथ नशे के दुष्परिणामों और रोकथाम पर चर्चा होगी। इसी प्रकार 23 जून को पंचायत स्तर पर भांग, अफम के पौधे उखाड़ने का अभियान चलाया जायेगा जिसमें पंचायत प्रतिनिधि, आंगबाड़ी और आशा कार्यकर्ता शामिल होंगे। 24 जून को नशा मुक्त भारत अभियान के तहत स्थानीय स्तर पर चर्चा-परिचर्चा की जायेगी, 25 जून को नशामुक्त भारत अभियान के तहत गृह भ्रमण के माध्यम से जागरूकता लाई

जायेगी। 26 जून को नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय दिवस पर इस अभियान का समापन कार्यक्रम आयोजित किया जायेगा। सहायक आयुक्त ने सभी सम्बन्धित विभागों से इस जागरूकता अभियान में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आग्रह करते हुए इस अभियान को सफल बनाने का निवेदन किया है। सहायक आयुक्त ने बताया कि डा. यशवंत सिंह परमार मैडिकल कॉलेज एवं अस्पताल नाहन में दिशा केन्द्र प्रारम्भ किया गया है जहाँ पर नशे की लत वाले लोगों विशेषकर युवाओं को काउंसलिंग के लिए लाया जा सकता है।

### गायक वंदना ने मधुर आवाज से किया माता का गुणगान

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी उपमंडल बंगणा के एक निजी होटल में शनिवार रात भव्य जागरण का आयोजन किया गया। विशाल जागरण में हिमाचल की बुलंद आवाज वंदना धीमान ने अपनी मधुर आवाज से मातारानी का गुणगान किया। जागरण शुरू होने से पूर्व जागरण के आयोजक अशोक सोनी एवं सोनी परिवार की तरफ से गायका वंदना धीमान को सम्मानित किया गया। जागरण में माता तेरे कुंडलिया बाल, बाबू दा चमत्कार किये बजेया व मेले जाना कालका दे आदि भजनों से समय बाँधा।

## झलेड़ा में कार ने मारी स्कूटी को टक्कर

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी सदर थाना ऊना के तहत झलेड़ा में एक तेज रफ्तारी कार ने आगे चल रही स्कूटी को टक्कर मार मार के से फरार हो गया। हादसे में स्कूटी चालक गंभीर रूप से घायल हो गया, जिसे उपचार के लिए क्षेत्रीय अस्पताल ऊना में भर्ती करवाया गया। वहीं पुलिस ने हादसे के संबंध में अज्ञात कार चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक रोबिन निवासी झलेड़ा शनिवार रात्रि



को स्कूटी पर सवार होकर ऊना से अंब की ओर जा रहा था। झलेड़ा पहुंचने पर पीछे से आ रही एक तेज रफ्तारी कार ने स्कूटी को टक्कर मारते हुए कुछ दूरी तक घसीटते हुए ले गया और मौके से फरार हो गया। हादसे में घायल रोबिन को स्थानीय लोगों की मदद से क्षेत्रीय अस्पताल ऊना लाया गया, जहाँ पर रोबिन का उपचार जारी है। मामले की पुष्टि करते हुए एसपी ऊना अर्जित सेन ने बताया कि पुलिस ने शिकायत पर अज्ञात कार चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## अमृत सरोवर से 100 बीघा जमीन को मिली सिंचाई की सुविधा

टीम एक्शन इंडिया/मंडी/खेमचंद शास्त्री करसोग के भंडारनू में बिमला खड्ड पर भू-संरक्षण विभाग द्वारा निर्मित अमृत सरोवर किसानों के लिए वरदान साबित हो रहा है। इस अमृत सरोवर के निर्माण से जहाँ किसानों को सिंचाई की सुविधा उपलब्ध हुई है वहीं यह सरोवर लुप्त हो रहे प्राकृतिक जल स्रोतों को रिचार्ज करने में भी सहायक सिद्ध होगा। जल से कृषि को बल वित्त पोषित योजना के तहत निर्मित किए गए इस सरोवर की लंबाई 16.20 मीटर और ऊंचाई 2.10 मीटर है। सरोवर को लगभग 4 लाख 30 हजार रूपए की धन-राशि व्यय कर बनाया



गया है। अमृत सरोवर का कुल क्षेत्रफल लगभग 0.15 एकड़ है। इसका निर्माण अमृत सरोवर अभियान के अन्तर्गत किया गया

है। अभियान के तहत हिमाचल प्रदेश में कुल 1,800 अमृत सरोवर बनाए जाने प्रस्तावित हैं, इनमें से लगभग 760 अमृत

सरोवरों का निर्माण कार्य पूरा कर लिया गया है। शेष बचे अमृत सरोवरों को 15 अगस्त, 2023 तक बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इसके दृष्टिगत ही भू-संरक्षण विभाग द्वारा करसोग के भंडारनू में बिमला खड्ड पर इस अमृत सरोवर से क्षेत्र की लगभग 100 बीघा जमीन को सिंचाई की सुविधा उपलब्ध हुई है। अत्यधिक गर्मी अथवा सूखे की स्थिति में किसान इस सरोवर में एकत्रित पानी का प्रयोग खेतों को सिंचित करने के लिए कर सकेंगे। बिमला खड्ड पर बनाए गए इस सरोवर से बहाव के आधार पर खेतों को सिंचित करने

वाली सिंचाई कूल से जोड़ा गया है। कूल के माध्यम से किसानों को खेतों को सिंचाई के लिए निरंतर पानी उपलब्ध होगा। किसान इस सरोवर के पानी का उपयोग कर अपने खेतों में नगदी फसलें उगाकर, अपनी आर्थिकी को सुदृढ़ कर सकते हैं। सरोवर में सोलर वाटर लिफ्टिंग इरिगेशन का भी प्रावधान है। सरोवर के साथ लगते क्षेत्र में किसान खेतों को सिंचित करने के लिए निजी तौर पर सोलर वाटर लिफ्टिंग सिस्टम लगा खेतों की सिंचाई कर सकते हैं। इस सरोवर पर लगभग 5 सोलर वाटर लिफ्टिंग सिस्टम स्थापित किए जा सकते हैं।

OFFICE OF THE DEPUTY DIRECTOR ANIMAL HEALTH/ BREEDING MANDI DISTT. MANDI H.P.

**AUCTION NOTICE**

Notice is hereby given that the unsafe building of Class IV and Pharmacist residence at Sub Divisional Veterinary Hospital Gohar, Tehsil, Chachiot, District Mandi H.P.) ( Consisting of one room and attached kitchen of Class IV & one room and kitchen of Class IV Residence & Consisting of two rooms with verandah of Pharmacist residence) will be dismantled as is and where in basis. The interested parties are hereby invited to attend the auction and offer the bid(s) as per terms and conditions detailed below on dated 26/07/2023 at 11:00 AM. The building can be seen at the site on any working day during working hours 10.00 AM to 4.00 PM with the permission of the O/O Veterinary Department Gohar District Mandi HP.

**TERMS AND CONDITIONS:-**

- Entire cost of dismantling is to be borne by the successful Bidder/Contractor and the serviceable material so received after dismantling will also be of the contractor. Site is to be made clear up to ground level with in a period of one month.
- All the bidders shall deposit Rs.10, 000/- (Rs. Ten Thousand) only, in cash, as security before the auction starts. This amount will be returned to the unsuccessful bidders on the spot after auction is over.
- The highest bidder(s) shall be required to deposit 25% amount of the bid at the fall of hammer including Rs.10, 000/- already deposited as security and the remaining amount shall have to be deposited before starting the work of dismantling.
- In addition to above, the successful bidder(s) shall have to deposit/furnish an amount of Rs.10, 000/- (Rs. Ten Thousand) only in the form of an Account Payee Demand Draft /Fixed deposit Receipt (FDR) duly pledged in the name of Undersigned Mandi or Bank Guarantee from a commercial bank, as the case may be, in an acceptable form, as Performance Security, Which shall be forfeited in case of not clearing the site up to the satisfaction of the undersigned. FDR or Bank Guarantee should be valid at least for six months from the date of start of dismantling work.
- The above said buildings are being offered for auction as is and where in basis. The transportation charges will be the responsibility of the bidders.
- In case of any dispute relating to the sale of building material, the decision of the auction committee at the spot, will be final.
- The successful bidder shall not be allowed to lift the material unless he has deposited full amount of the bid and taxes payable thereon as per rule.
- The committee reserves the right to accept/reject the bid without assigning any reason thereon.
- The successful bidder(s) shall be able to lift the material within 30 days from the date of receipt of award letter. In case the successful bidder(s) failed to lift the material within this stipulated period, the undersigned reserves the right to forfeit the whole of the amount already deposited by the bidder(s) or charge ground charges at the rate of Rs.2000/- per day. Performance Security may also be forfeited.
- The department shall not be responsible for any damage/ loss/theft of auctioned building material.
- The dumping site will be arranged by the Contractor/successful bidder.
- The site must be clear and clean from all dismantled and salvage material up to ground level for the purpose of construction of new building.
- In case it happens to be a Public holiday on the day fixed for bid, the auction shall be held on subsequent working day.

Deputy Director, Animal Health/ Breeding Mandi, District Mandi (HP)

RO No. 1214/2023-2024



# हत्याकांड में दोषी लोगों को मिले सजा, मामला प्रदेश की सुरक्षा और सौहार्द से जुड़ा है: भाजपा



मुस्लिम समुदाय इस घोर अपराध के विरुद्ध है। उन्होंने भाजपा पर आरोप लगाया कि सत्ता छूटने के

बाद तिलमिला, भाजपाईयों को सरकार को घेरने का मुद्दा मिल गया है। चूँकि मामला प्रदेश की

सुरक्षा और सौहार्द से जुड़ा है लिहाजा भाजपा को इस संवेदनशील मामले पर राजनीति करने से परहेज करना चाहिए। उन्होंने कहा कि भाजपा के नेता सैंकड़ों किलोमीटर का सफर तय कर घटनास्थल पर इसलिए जा रहे हैं ताकि अपनी राजनीति को चमका सकें। ये मुस्लिम समुदाय या अन्य दलित समुदायों के कितने हितैषी है यह सब जानते हैं। इसलिए भाजपा नेताओं को घड़ि गली आंसू बहाने से परहेज करना चाहिए। हारुण मोहम्मद ने कहा कि यह देश सविधान पर चलता है। कानून इस मामले में भी अपना काम करेगा। लेकिन भाजपा नेता इसे मुद्दा बनाकर स्वयं

को सुखियों में लाने का प्रयास कर रहे हैं। पूर्व पार्षद जमील खान ने अपने संबोधन में कहा कि इस प्रकार की घटनाएं समाज को शर्मसार करती हैं। उन्होंने मांग की है कि इस घटना की सुनवाई फास्ट ट्रैक कोर्ट में होनी चाहिए ताकि दोषी को तुरंत फांसी हो सके। जमील खान ने कहा कि इस संवेदनशील मामले पर उपायुक्त बिलासपुर के माध्यम से महामहिम राज्यपाल को भी ज्ञापन प्रेषित किया जाएगा ताकि न्याय में देरी न हो। इस बैठक बैरी दड़ोलां मत्स्य सहाकारी सभा के प्रधान सधानर दीन, पूर्व पार्षद वीर दीन, सेवानिवृत्त एसडीओ हबीब खान, सहित आदि मौजूद रहे।

## बासा में ड्रग अब्यूज पर सेमीनार

► दवाईयों के दुरुपयोग के खिलाफ 18 से 26 जून तक एक सप्ताह तक जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है



गोहर ने इस अवसर पर बासा में एक जागरूकता शिविर का आयोजन किया। शिविर में सिविल जज गोहर डाक्टर पुष्प लता बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। उन्होंने कहा कि नशा करने वालों के साथ सहानुभूति नहीं इलाज की जरूरत होती है। युवावर्ग में नशे के बढ़ते चलन पर चिंता जातों हुए उन्होंने कहा कि नशा करने की सबसे अच्छी देखभाल माता करती है वह बच्चे की हर बात समझती इसलिए उसे सबसे पहले बच्चों के व्यवहार में आ रहे बदलावों का पता चलता

है। उन्होंने कहा कि विभिन्न शोषण और अध्ययनों से पता चला है कि शराब हिंसा की भावना को बढ़ा देती है महिलाओं और बच्चों के खिलाफ घरेलू हिंसा के अधिकांश अपराध बंद दरवाजों के पीछे होते हैं। इसी तरह नशे की गिरफ्त में आए बच्चे गुनाह के रास्ते पर चल पड़ते हैं और कभी कभी गंभीर अपराध को अंजाम देते हैं। डाक्टर पुष्प लता ने शिविर में आए लोगों से नशे के खिलाफ जन सहभागिता बढ़ाने का आह्वान किया।

## डिटी सीएम मुकेश ने ज्योतिष पर शोध के लिए बेदी के प्रयासों को सराहा

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी हिमाचल अकादमी से पुरस्कृत जाने माने साहित्यकार गुरमीत बेदी ने रविवार को हिमाचल प्रदेश के उपमुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री को ज्योतिष पर लिखी अपनी शोध पुस्तक एस्ट्रोलांजी एक विज्ञान की प्रति भेंट की। उपमुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने ज्योतिष विषय पर गुरमीत बेदी द्वारा साढ़े तीन दशक तक व्यापक शोध के बाद लिखी गई अपनी पुस्तक में इसे एक साइंस साबित करने के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा ज्योतिष एक प्राचीन विज्ञान है, जिसमें ग्रह, नक्षत्र और खगोलीय पिंडों के बारे में बहुत सटीक गणनाएं करके प्रामाणिक जानकारीयां दी गई हैं।

## क्षेत्र में सदिव्ध व्यक्ति दिखने पर करें तुरंत पुलिस को कॉल

चौकी प्रभारी जोल रूप कुमार ने पंचायत प्रतिनिधियों संग की बैठक



टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी पुलिस चौकी जोल के अंतर्गत आती ग्राम पंचायतों के जनप्रतिनिधियों से रविवार को नए पुलिस चौकी इंचार्ज ने बैठक की। चौकी इंचार्ज ने जनप्रतिनिधियों के साथ क्षेत्र में कानून व्यवस्था को सही तरीके से सुदृढ़ किए जाने के लिए विचार विमर्श किया गया। चौकी प्रभारी सब इंस्पेक्टर रूप कुमार ने कहा कि क्षेत्र में बेहतर कानून व्यवस्था को मजबूत करने के लिए पंचायत प्रतिनिधियों का सहयोग बहुत ही जरूरी है।

इसी के चलते सबसे पहले क्षेत्र में नशे को रोकना उनकी पहली प्राथमिकता रहेगी। उन्होंने कहा कि नशे के प्रति उनकी जीरो टॉलरेंस नीति रहेगी और नशे का कारोबार करने वालों को किसी भी सूत्र में बकशा नहीं जाएगा। उन्होंने सभी से अपील करते हुए कहा कि कोई भी

व्यक्ति अपने नाबालिग बच्चों को चलाने के लिए वाहन न दें और सभी दोपहिया वाहन चालक हेलमेट का प्रयोग करें। उन्होंने कहा कि यदि कोई भी सदिव्ध व्यक्ति क्षेत्र में दिखता है, उसके बारे में शीघ्र पुलिस को सूचित करें। उन्होंने कहा कि पुलिस हर समय पूरी मुस्तैदी के साथ हर नागरिक और उसके जानमाल के लिए रक्षा के लिए वचनबद्ध है। इस अवसर पर बैरिया पंचायत प्रधान सुखदेव सिंह, चौली प्रधान बलवीर सिंह, उप प्रधान विकास शर्मा, प्रधान इकबाल सिंह, चौकी खास प्रधान संजय कुमार, उप प्रधान जीवन बाली, बड़ही प्रधान जगदीश चंद, उपप्रधान नेम मोहम्मद, टकोली उप प्रधान पंकज रनौत, खरवालता प्रधान राकेश धीमान, पंकज शर्मा, तरुण सागर, हेड कास्टेबल शशि कुमार, सनी ठाकुर व रविंद्र सिंह सहित अन्य उपस्थित रहे।

## युवा कांग्रेस ने बिलासपुर शहर में निकाली भारत जोड़ो यात्रा

टीम एक्शन इंडिया/बिलासपुर/कश्मीर ठाकुर

जिला युवा कांग्रेस अध्यक्ष आशीष ठाकुर की अगुवाई में आज बिलासपुर शहर में भारत जोड़ो यात्रा निकाली। आशीष ठाकुर ने बताया कि यह यात्रा भारतीय युवा कांग्रेस के शीर्ष नेतृत्व के आह्वान पर पूरे देश के अंदर जिला वार 16 जून से 18 जून तक निकाली गई। केंद्र सरकार महंगाई, बेरोजगारी व भ्रष्टाचार व नियंत्रण पाने पर पूरी तरह विफल रही है। उन्होंने कहा कि गैस सिलेंडर, पेट्रोल व डीजल के दामों में आये दिन जिस तरह बेतहाशा वृद्धि हो रही है। उससे आम जनमानस में



केंद्र सरकार के प्रति रोष है। उन्होंने कहा कि 2014 में मोदी ने युवाओं के साथ वायदा किया था कि जैसे ही भाजपा सत्तासीन होगी हर वर्ष 2 करोड़ युवाओं को

रोजगार मुहिया करवाया जाएगा। पर आज स्थिति उसके बिल्कुल विपरीत बनी हुई है। केंद्र में भाजपा सरकार को बने हुए 9 वर्ष से ज्यादा का समय हो गया है पर

आज भी युवाओं के पास रोजगार के संसाधन नहीं हैं। उन्होंने कहा कि भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी द्वारा जिस तरह से भारत जोड़ो यात्रा का आगाज पूरे देश में किया गया। उससे भाजपा का सच आम जनता तक पहुंचा है। उसके परिणाम स्वरूप हिमाचल प्रदेश व कर्नाटक की जनता ने भाजपा का तम्बू उखाड़ दिया है। हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुख्खू ने जैसे ही सत्ता संभाली वेसे ही पहली कैबिनेट की बैठक में पुरानी पेंशन बहाल करने का निर्णय लिया। जिस तरह मुख्यमंत्री पूरे प्रदेश को कर्ज मुक्त करने के लिए प्रयासरत है उससे मुख्यमंत्री की

दूरदर्शी सोच का पता चलता है। उन्होंने कहा कि आगामी लोकसभा के चुनावों में हिमाचल प्रदेश की चारों सीटों पर कांग्रेस कब्जा करेगी और केंद्र में पुनः कांग्रेस पार्टी की सरकार बनेगी। इस मौके पर प्रदेश महासचिव एवं जिला बिलासपुर युवा कांग्रेस प्रभारी दिनेश पटियाल व प्रदेश युवा कांग्रेस महासचिव अंकुश ठाकुर मुख्य रूप से उपस्थित रहे। इसके अलावा जिला युवा महासचिव नरेश कुमार, जिला युवा महासचिव पंकज ठाकुर, जिला युवा सचिव अनिल कश्यप, सदर युवा अध्यक्ष वीरेंद्र सन्धु, झंडूता युवा अध्यक्ष कपिल गौतम, सहित आदि उपस्थित रहे।

## बीपीएस स्कूल जोगिंद्रनगर में नई पीटीए का गठन



टीम एक्शन इंडिया/जोगिंद्रनगर/संगरम्य द्वांद भारतीय स्कूल सोनियर सैकेंडरी स्कूल जोगिंद्रनगर में रविवार को पीटीए की बैठक का आयोजन किया गया जिसमें नर्सरी से जमा दो के अभिभावकों ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई। स्कूल प्रबंधन समिति, स्टाफ व अभिभावकों ने बैठक की शुरूआत

ओम के उच्चारण व गायत्री मंत्र से की। स्कूल चेयरमैन ओम मरवाह व प्रधानाचार्य ओपी ठाकुर की अध्यक्षता में पुरानी पीटीए कार्यकारिणी को भंग करके नई पीटीए कार्यकारिणी का गठन किया गया जिसमें भास्कर गुप्ता को प्रधान, ममता को उपप्रधान की कमान सौंपी गई। इसके अलावा रचना ठाकुर, दीपक कश्यप, संजय

राणा, मुदु भारद्वाज व उमा शर्मा को अभिभावकों की और से सदस्य चुना गया वहीं अध्यापकों में उपप्रधानाचार्य लता राणा वनेश लैकर मेथ को पीटीए कार्यकारिणी का सदस्य चुना गया। चेयरमैन ओम मरवाह ने स्कूल में चल रही स्व. लेट कल्याण चंद सूरु स्कॉलरशिप बारे भी अभिभावकों को विस्तार से जानकारी दी।

## बढ़ रहे नशे को खत्म करने के लिए प्रहरी बन कर पहल करें: कथानिया

► शिक्षकों के साथ ही समाज के हर व्यक्ति को इस बारे में सजग रहना होगा तभी हम कामयाब हो सकते हैं

टीम एक्शन इंडिया/बिलासपुर/कश्मीर ठाकुर डीएचओ आर डब्ल्यू हाई पब्लिक स्कूल बरमाना में बच्चों को एस्पेचओ इंस्पेक्टर रूप लाल कथानिया ने नशा विरोधी व यातायात नियम उल्लंघन आदि जागरूकता पर व्याख्यान दिया। उन्होंने बच्चों से बढ़ रहे नशे को खत्म करने के लिए प्रहरी बन कर पहल करने को कहा। तभी स्वस्थ समाज के लिए बच्चों का नशामुक्त होना जरूरी है। उन्होंने



बताया कि पुलिस अधीक्षक एसपी कार्तिकेयन गोकुलचंद्रन के नेतृत्व में नशे को खिलाफ चलाए जा रहे

विशेष अभियान में छात्र-छात्राएं भी अपनी अग्रणी भूमिका निभाएं ताकि इस अभियान को पूरी तरह

से सफल बनाया जा सकें। बच्चे कल के कर्णधार हैं। इसलिए उनको हर हाल में नशे से दूर रखना होगा तभी हम स्वस्थ समाज की कल्पना कर सकते हैं। नशा युवा वर्ग के फिर चढ़ कर बोल रहा है। हालांकि, नशे की लत सभी आयु वर्ग में लग सकती है लेकिन किशोरावस्था उम्र का वह पड़ाव होता है, जब नशे की लत आसानी से गिरफ्त में ले लेती है। जब नशा पूरी तरह से हावी हो जाता है और घर से मिलने वाला जेब खर्च कम पड़े लगता है तो वह नशे की अंधेरी गलियों में तस्कारी करने उतर जाते हैं। जिसका अंजाम असमय मौत या फिर जेल के रूप में सामने आता

है इसके लिए सभी को एकजुट होकर प्रयास करना होगा। माता-पिता के अलावा पड़ोसियों, शिक्षकों के साथ ही समाज के हर व्यक्ति को इस बारे में सजग रहना होगा तभी हम कामयाब हो सकते हैं। यह सब करने से पहले हमें खुद भी नशे से दूर रहना होगा। नशे से सिर्फ बच्चे का ही भविष्य नहीं बल्कि पूरा परिवार बर्बाद हो सकता है। आज हम यह प्रण लें कि किसी को भी नशा नहीं करने देंगे। इस दौरान उन्होंने जिला में 26 जून तक प्रदेश सरकार द्वारा चलाई जा रही नशा मुक्त हिमाचल के तहत नशा मुक्त बिलासपुर चलाए जा रहे अभियान की जानकारी दी।

## बाथू की लड़ी के गहरे पानी में डूबने से दो युवकों की मौत

फतेहपुर विजय समयाल पुलिस थाना जवाली के अधीन पाँव झील के बीच स्थित बाथू दी लड़ी में दो युवकों की डूबने से मौत हो गई है। मृतकों की पहचान रजत (23) पुत्र अशोक कुमार व अमित कुमार (26) पुत्र जुगल किशोर निवासी दौलतपुर के रूप में हुई है। रजत लोक निर्माण विभाग में कार्यरत था तथा अमित कुमार आर्मी में था। दोनों ही युवक अपने अन्य दोस्तों के साथ पांडवों द्वारा निर्मित बाथू दी लड़ी को देखने के लिए मोटरसाइकिलों के द्वारा आए थे कि बाद दोपहर रजत व अमित कुमार पाँव झील में नहाने के लिए चले गए। पानी की गहराई का अंदाजा न होने के कारण गहरे पानी में जाने से डूब गए।

## बीमा पॉलिसीज पर जीएसटी को खत्म करे सरकार

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी उत्तर क्षेत्र बीमा कर्मचारी संगठन शिमला मंडल की जनरल बॉडी की बैठक रविवार को ऊना मुख्यालय स्थित नटराज पैलेस में संपन्न हुई। बैठक में उत्तर क्षेत्र बीमा कर्मचारी संगठन के महामंत्री नवीन चंद व अध्यक्ष रामचंद्र शर्मा ने विशेष रूप से शिरकत की। कार्यक्रम में प्रदेश भर से एलआईसी कंपनी के 250 कर्मचारियों ने हिस्सा लिया। उत्तर क्षेत्र बीमा कर्मचारी संगठन के महामंत्री नवीन चंद ने एलआईसी के समक्ष आ रही चुनौतियों से निपटने बारे टिप्पणियां कीं। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों को चुनौतियों से निपटने के लिए तैयार रहना



चाहिए और अपने लक्ष्य हासिल करने चाहिए। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा बीमा पॉलिसीज पर ली जा रही जीएसटी को खत्म किया जाए। उन्होंने कहा कि आयकर छूट के लिए धारा 80 सी में बीमा प्रीमियम के लिए अलग सीमा तय की जाए। इसके अलावा

1-8-22 से लंबित मांग पत्र पर वार्ता की जाए। उन्होंने कहा कि फैमिली पेंशन 30 प्रतिशत की जाए। उन्होंने कहा कि अखिल भारतीय जीवन बीमा निगम केंद्र सरकार द्वारा जीवन बीमा निगम पर प्रतिकूल फैसलों का कड़ा विरोध करेगा।

## श्री गुरु रविदास महासभा के पांचों ब्लॉक का चुनाव 31 को

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी

विश्राम गृह ऊना में रविवार को हिमाचल प्रदेश श्री गुरु रविदास महासभा की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता महासभा की जिलाध्यक्ष शकुंतला संधू ने की। बैठक में जिलाध्यक्ष ने सर्वप्रथम भारत रत्न डॉ भीमराव आंबेडकर की जयंती समारोह के भव्य आयोजन में दिए गए सहयोग के लिए सभी का आभार जताया। बैठक में जिला इकाई के पांचों ब्लॉकों के चुनाव 31 जुलाई को करवाने का निर्णय लिया गया। जिलाध्यक्ष शकुंतला संधू ने बताया कि जिला के पांचों ब्लॉकों के चुनाव को लेकर ब्लॉक वाइज



अधिस्चना जल्द ही जारी कर दी जाएगी। अक्टूबर तक जिला कार्यकारिणी के चुनाव संपन्न करवाए जाएंगे। जिलाध्यक्ष ने समाज के सभी सदस्यों से इस चुनावी प्रक्रिया को शांति पूर्वक संपन्न करवाने के लिए अपील

की। इस अवसर पर सभा के महासचिव बलदेव सिंह, बाबू जगजीवन राम अखिल भारतीय समता आंदोलन पंजाब व हिमाचल प्रदेश के प्रदेशध्यक्ष डॉ केआर कानू, किसान योद्धा रुडका सिंह कमेटी के अध्यक्ष बलवीर

सिंह, अधिवक्ता नरेश कुमार सैनीवाल, ऊना ब्लॉक अध्यक्ष संजय भाटिया, महासचिव बलराम मठे, सेवानिवृत्त शिक्षा उपनिदेशक मदन लाल, डॉ नरेश कतनोरिया, कुलविंदर कौर व सुलिवंदर चोपड़ा सहित अन्य मौजूद रहे।







# शिल्पा शेठ्टी

## के घर पर हुई चोरी के मामले में दो लोगों को गिरफ्तार किया गया

मुंबई पुलिस ने यहां जुड़ में बॉलीवुड अभिनेत्री शिल्पा शेठ्टी के घर में अनाधिकार प्रवेश कर कथित रूप से चोरी करने में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। एक अधिकारी ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि दोनों ही आरोपी आदतन चोर हैं, लेकिन शिल्पा के घर से वास्तव में क्या चुराया गया है, इसका पता किया जाना बाकी है, क्योंकि अभिनेत्री फिलहाल विदेश में हैं। पुलिस अधिकारी ने कहा, "यह घटना तब सामने आयी जब अभिनेत्री के बंगले 'किनारा' का रखरखाव प्रबंधक चोरी एवं घर में अनाधिकार प्रवेश की शिकायत लेकर पुलिस के पास पहुंचा। उन्होंने कहा कि शिकायत के अनुसार मई के आखिर से इस बंगले में मरम्मत एवं सौंदर्यीकरण का काम चल रहा है तथा अभिनेत्री 24 मई को अपने परिवार के सदस्यों के साथ विदेश गयी थीं। उन्होंने कहा, "जब छह जून को आवास रखरखाव प्रबंधक अभिनेत्री के बंगले पर पहुंचा तब उसने हॉल, भोजन कक्ष और 'मास्टर' बेडरूम में चीजें बिखरी देखीं। शेठ्टी की बेटी के बेडरूम में आलमारी खुली थी और चीजें बिखरी थीं।" पुलिस के अनुसार उसके बाद प्रबंधक ने बंगले में लगे सीसीटीवी को देखा।

क वीडियो में मास्क लगाया एक अज्ञात व्यक्ति खिड़की से अंदर आते हुए और चीजें चुराने की कोशिश करता हुए नजर आया। अधिकारी ने कहा कि शिकायत के आधार पर भादसं की संबंधित धाराओं में प्राथमिकी दर्ज की गयी है। उन्होंने कहा, "पुलिस ने शेठ्टी के बंगले तथा आसपास में लगे 70 से अधिक सीसीटीवी कैमरों को खंगाला और फिर उसकी नजर सौंदर्य पर अटकती। उपलब्ध सबूत के आधार पर दो व्यक्ति विले पालें से पकड़े गये हैं।" उनके अनुसार पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार कर लिया है और जांच जारी है।



## मसाबा गुप्ता के एक्स हसबैंड Madhu Mantena ने शादी के बाद बदला नाम, लगाया पत्नी इरा का सरनेम



शादी के बाद ज्यादातर महिलाएं अपने पति का सरनेम अपने नाम के आगे जोड़ लेती हैं। बॉलीवुड में भी कई अभिनेत्रियों ने ऐसा किया है और कुछ ने नहीं। हालांकि, शाफद ही किसी मेल स्टार ने अपने नाम के आगे वाइफ का सरनेम लगाया है, लेकिन हिंदी सिनेमा के महानूर फिल्म निर्माता मधु मंटेना (Madhu Mantena) ने इस नियम को बदल दिया है। उन्होंने अपने नाम के आगे अपनी पत्नी का सरनेम लगाया है।

**मधु मंटेना ने बदला अपना नाम**  
मधु मंटेना ने शादी के बाद अपने नाम के एक और सरनेम इलेमाल किया है, जो उनकी वाइफ का है। मधु मंटेना ने अपनी इंस्टाग्राम प्रोफाइल पर मधु मंटेना त्रिवेदी लिखा है। वहीं नहीं, इरा ने भी अपने नाम के आगे पति का सरनेम लगाया है। उनकी इंस्टाग्राम प्रोफाइल पर इरा त्रिवेदी मंटेना लिखा हुआ है। मधु मंटेना के इस कदम को हर ओर चर्चा हो रही है। सोशल मीडिया पर कई लोग मधु को तारीफ कर रहे हैं।

**कौन हैं मधु मंटेना की दूसरी पत्नी ?**  
मधु मंटेना ने 11 जून 2023 को इरा त्रिवेदी से शादी की थी। शादी के बाद कपल ने एक वीडियो रिलीज किया था, जहां आमिर खान से लेकर नवजोत सिंह तक को-टाउन से जुड़े कई सेलेब्स ने शिरकत की थी। मधु की ये दूसरी शादी है। उनकी पत्नी इरा योगा एक्सपर्ट और राइटर हैं।

बता दें कि, मधु मंटेना की पहली शादी फैशन डिजाइनर और नौना गुप्ता की बेटी मसाबा गुप्ता (Masaba Gupta) के साथ हुई थी। साल 2015 में मसाबा और मधु शादी के बंधन में बंधे थे, लेकिन 4 साल बाद उनका रिश्ता टूट गया था और 2019 में उन्होंने तलाक ले लिया था।

**पत्नी के साथ इनीमून मना रहे मधु मंटेना**  
शादी के बाद मधु मंटेना और उनकी वाइफ इरा मालदीव में इनीमून एन्जॉय कर रहे हैं। मधु ने अपनी लेडी लव की कई तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं। एक तस्वीर के साथ मधु ने कैप्शन में लिखा- अब मैं कह सकता हूँ कि मेरी पत्नी उतनी ही खूबसूरत है, जितना मालदीव। मधु ने पत्नी की योगा करते हुए भी कई तस्वीरें शेयर की हैं, जिसके साथ उन्होंने लिखा- मैं अपनी पत्नी को दिखा रहा हूँ।

बता दें कि, मधु मंटेना की फिल्म रामायण चर्चा में है। नितेश तिवारी इस मूवी को डायरेक्ट करेंगे। रणबीर कपूर और आलिया भट्ट का नाम राम-सीता के किरदार के लिए सुर्भियों में है।

## India Best Dancer 3: अरुणा ईरानी ने मेरी बेरी के बेर मत तोड़ो गाने पर 76 की उम्र में जमकर लगाए तुमके



सदाबहार एक्ट्रेस अरुणा ईरानी जल्द इंडियाज बेस्ट डांसर सीजन 3 में बतौर खास मेहमान नजर आने वाली हैं। इस अवसर पर उन्होंने सुपरहिट गाने मेरी बेरी के बेर मत तोड़ो पर डांस किया है। उनका यह वीडियो इंस्टाग्राम पर वायरल हो गया है। इसमें उन्हें स्टेज पर धिरकते हुए देखा जा सकता है। डांस खत्म होने के बाद सभी जजेंस खड़े होकर स्टैंडिंग ओवेशन देते नजर आए।

**इंडियाज बेस्ट डांसर सीजन 3 क्या टेलीविजन का पसंदीदा शो है?**

इंडियाज बेस्ट डांसर सीजन 3 टेलीविजन का पसंदीदा शो है। यह शो 8 अप्रैल से शुरू हुआ है और दर्शक इसे पसंद करने लगे हैं। इसमें कई उभरते डांसरों को अपनी शानदार डांस से लोगों का दिल जीतते हुए देखा जा सकता है। इसमें बॉलीवुड, कटिंग, हिप-हॉप, लिरिकल, ब्रेकिंग, इंडियन क्लासिकल जैसे डांस फॉर्म दिखाए जाते हैं।

**अरुणा ईरानी किस फिल्म के गाने पर डांस करती नजर आई है ?**

इस बीच वीडियो में अरुणा ईरानी को अपने सुपरहिट गाने मेरी बेरी के बेर मत तोड़ो पर डांस करते हुए देखा जा सकता है। यह उनकी फिल्म अनोखी रात का गाना है। सभी लोग उनकी डांसिंग देखकर दंग रह गए। कई लोगों ने उनकी डांस की प्रशंसा की। कई प्रतियोगियों और कोरियोग्राफर्स ने स्टेज पर आकर उन्हें सेल्यूट दिया है।

**इंडियाज बेस्ट डांसर सीजन 3 कौन जज करता है ?**

इंडियाज बेस्ट डांसर सीजन 3 गीता कपूर, टेरेंस लुईस और सोनाली बेंद्रे जज कर रहे हैं। वहीं, इसे जय भानुशाली होस्ट कर रहे हैं। यह सोनी टीवी पर शनिवार और रविवार रात 8:00 बजे आता है। इसमें कई प्रतियोगी भाग ले रहे हैं। सभी के बीच कड़ा मुकाबला है। इसमें कई प्रकार के डांस फॉर्म फैंस को देखने मिलते हैं।

# वाणी कपूर

## का हुआ पता साफ! टाइगर श्रॉफ भी हुए साइड? श्रुतिक रोशन को मात देगा साउथ का सुपरस्टार

श्रुतिक रोशन और टाइगर श्रॉफ की फिल्म 'वरि' साल 2019 को ब्लॉकबस्टर फिल्म रही है। इस फिल्म में जहां पहली बार श्रुतिक-और टाइगर को एक दूसरे के अपोजिट देखा गया था, वहीं दोनों सितारों का एक्शन देख हर कोई उनका फैन बन गया था। इसके साथ ही यह फिल्म भारत ही नहीं विदेशों में खूब पसंद की गई थी। बॉक्स ऑफिस पर शानदार कलेक्शन करने वाली इस फिल्म का फैंस लंबे वक से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म के सोशल मीडिया 'वरि 2' के लिए मेकर्स काफी पैसे भी खर्च कर रहे हैं। हालांकि अब फिल्म को लेकर जो गप-अपडेट सामने आए हैं उसे देख फिल्म के फैंस को एक बार जरूर झटका लगेगा। खबर है कि आने वाले सोशल को कास्ट में काफी कुछ बदलाव देखने को मिलेगा। गौरतलब है कि साल 2019 में आई 'वरि' फिल्म का निर्देशन सिद्धार्थ आनंद ने किया था। हालांकि 'वरि 2' को अथान मुखर्जी डायरेक्टर करने वाले हैं। फिल्म में श्रुतिक रोशन और टाइगर श्रॉफ के वाणी कपूर लीड रोल में देखी गई थीं। हालांकि नई रिपोर्ट की मानें

तो अब टाइगर की जगह टाइगर श्रॉफ और वाणी की जगह कियारा ने ले रही है। पिंकविला की नई रिपोर्ट की मानें तो 'वरि 2' वाणी की जगह कियारा आहवाणी और टाइगर की जगह साउथ के सुपरस्टार जूनियर एनटीआर को देखने को मिलेगा। रिपोर्ट्स के अनुसार, कियारा-एनटीआर फिल्म में अहम भूमिका निभाते हुए देखे जाएंगे। हालांकि फिल्म में इनका क्या रोल प्ले करेंगे इस बारे में अभी तक कोई नई जानकारी सामने नहीं आई है। स्पॉई यूनिवर्स की सभी एक्ट्रेसेंस ने भारतीय सिनेमा पर एक अद्भुत छाप छोड़ी है। अब लिस्ट में कियारा का नाम भी शामिल होने वाला है। अब देखना होगा कि कियारा अपनी नई पारी में वरि 2 के जरिए दर्शकों पर क्या छाप छोड़ने वाली हैं। अगर खबर सच है तो ले कैटरिना कैफ- दीपिका पादुकोण के बाद अब कियारा स्पॉई यूनिवर्स की तीसरी लीडिंग लेडी होंगी। बता दें कि कैटरिना सरलमान की फिल्म टाइगर के लिए फेमस हैं, जबकि दीपिका शाहरुख खान की फिल्म पठान के बाद अपनी एक मजबूत पकड़ बना चुकी हैं।











## 'पब्लिक का नेताओं से विश्वास उठ रहा'

लखनऊ में रक्षामंत्री ने कहा- नेता 'न' और ब्यूरोक्रेट्स 'हां' कहना सीख जाए तो देश का कल्याण हो जाएगा

### रैलियां होंगी जोरदार

जिस दिन इस देश का नेता 'न' कहना और ब्यूरोक्रेट्स 'हां' कहना सीख जाएगी, उस दिन देश का कल्याण हो जाएगा

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ रक्षामंत्री राजनाथ सिंह लखनऊ दौरे पर हैं। रविवार को इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में एक कार्यक्रम को संबोधित किया। राजनाथ सिंह ने कहा, "आम तौर पर जनता में यह धारणा है कि ब्यूरोक्रेट्स उस तरह से जनता के साथ पेश नहीं आते, जिस तरह से उन्हें पेश आना चाहिए। जिस दिन इस देश का नेता 'न' कहना और ब्यूरोक्रेट्स 'हां' कहना सीख जाएगी, उस दिन देश का कल्याण हो जाएगा। आईएसए होने का अहंकार मन में नहीं आना चाहिए। अहंकार से वह अपने कद को छोटा करता है।" रक्षामंत्री ने कहा, "नेता हर बात के लिए हां कह रहे हैं, यहां तक कि उन



चीजों के लिए भी जो वे नहीं कर सकते हैं। इससे जनता का राजनेताओं पर से विश्वास उठ रहा है और भारत की राजनीति में विश्वसनीयता का संकट पैदा हो रहा है। मैंने राजनीतिक जीवन में कभी अहंकार नहीं पाला, जिस दिन व्यक्ति के अंदर अहंकार आ जाता है। उसी दिन से उसका पतन शुरू हो जाता है। इसलिए कभी मन में अहंकार नहीं आना चाहिए।" रविवार को लखनऊ के इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में ध्येय

### 'डिफेंस कॉरिडोर में सिर्फ 'नट-बोल्ट' नहीं, ब्रह्मोस-ड्रोन भी बनेंगे': राजनाथ

"डिफेंस कॉरिडोर में सिर्फ 'नट-बोल्ट' नहीं, ब्रह्मोस-ड्रोन भी बनेंगे": राजनाथ लखनऊ में राजनाथ सिंह ने कहा कि यूपी के डिफेंस कॉरिडोर में सिर्फ नट और बोल्ट नहीं, बल्कि ब्रह्मोस-ड्रोन भी बनाया जाएगा। यहां केवल नट-बोल्ट या कलपुर्जों का विनिर्माण नहीं किया जाएगा, बल्कि ड्रोन/यूपीवी, इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं, विमान और ब्रह्मोस मिसाइलों के भी विनिर्माण और उन्हें तैयार करने का काम किया जाएगा।"

फाउंडेशन के कार्यक्रम रक्षामंत्री राजनाथ सिंह पहुंचे और सिविल सेवा में सिलेक्ट कैडिडेट को सम्मानित किया।



ब्यूरोक्रेट्स जनप्रतिनिधियों के साथ मिलकर कार्य करें: रक्षामंत्री ने कहा, "छात्र जीवन से ही राजनीति का कीड़ा कुरेदता था।

23 साल की उम्र में जेल गया, वह इमरजेंसी का दौर था। ब्यूरोक्रेट्स को पद पर रहते हुए इस बात का भी ध्यान रखना है कि आप किसी जनप्रतिनिधि द्वारा सुझाए गए किसी भी अच्छी बात को ध्यान से सुनें और यदि उचित हो तो उसे अमल में भी लाएं। अपनी जनता से संबंधित मुद्दों को तो जनप्रतिनिधि आपके सामने उठाएंगे ही। इसलिए ब्यूरोक्रेट्स को अपने क्षेत्र में जनप्रतिनिधियों के साथ मिलकर कार्य करना होगा।"

## बलिया: गर्मी के कहर के बीच 54 मौतों से स्वास्थ्य महकमे में हड़कंप

टीम एक्शन इंडिया/बलिया भीषण गर्मी व लू के प्रकोप से जिले में लोग बेहाल हैं। इस बीच लोगों को मौतों का आंकड़ा बढ़कर पचास से अधिक जा पहुंचा है। जिला अस्पताल समेत सभी सीएचसी व पीएचसी को अलर्ट कर दिया गया है। जबकि हीट वेव से मौत होने को लेकर दिए बयान पर सीएमएस को उनके पद से हटा दिया गया है। जिले में गर्मी का पारा सातवें आसमान पर है। गर्म हवाओं के थपेड़ों से जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है। सुबह ग्यारह बजे से ही सड़कों पर कम्प्यू सा माहौल बन जा रहा है। रविवार को भी जिला अस्पताल में आने वाले मरीजों में से कई लोगों की मौत हो गई। मरने वालों में अधिकांश वृद्ध हैं। सांस लेने में तकलीफ के बाद लोग अस्पताल पहुंच रहे हैं। बीते तीन दिनों में मरने वालों की संख्या डरावनी है। नए सीएमएस डा. एसके यादव के मुताबिक 15 जून



को 154 मरीज भर्ती हुए थे। जिसमें विभिन्न कारणों से 23 की मौत हो गई थी। 16 जून को 137 मरीज भर्ती हुए थे। जिनमें से 20 की मौत हुई थी। जबकि 17 जून को 11 मौतें हुई थीं। सीएमएस के अनुसार इन मौतों की वजह अलग-अलग कारण हैं। जिसमें ज्यादा वयोवृद्ध हैं। बुखार, डायबिटीज, ब्लड प्रेशर व सांस फूलने के भी मरीज हैं। उन्होंने कहा कि गर्मी में जब तापमान 45-46 डिग्री रहता है तो लू

लगने की संभावना बढ़ जाती है। ऐसे में स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह से अलर्ट मोड पर है। ताकि हर मरीज को सेवा प्राप्त हो सके। उधर, हीट वेव के मद्देनजर जिले में 18 जून तक येलो अलर्ट जारी किया गया है। जबकि अचानक जिले में हो रही मौतों की वजह लू है या कुछ और, इसकी जांच के लिए शासन के निर्देश पर निदेशक स्तर के दो अधिकारी रविवार को जिले में पहुंच कर जांच शुरू कर दिए हैं।

## 'आज भारतीय सेना गोली का जवाब गोले से देती है'



टीम एक्शन इंडिया/मऊ भारतीय जनता पार्टी की सरकार के केंद्र में 9 वर्ष पूर्ण होने पर जनपद मऊ में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए सुबे के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने विपक्षी दलों पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि कांग्रेस और बसपा का तो पता ही नहीं और सपा को साधते हुए कहा कि यह किसी के चाचा की सरकार नहीं बल्कि दलित, शोषित, वंचित और गरीब जनता की सरकार है

विपक्ष निशाने पर... यह किसी के चाचा की सरकार नहीं बल्कि दलित, शोषित, वंचित और गरीब जनता की सरकार है

कि, इसके पहले जब हमारे संसद पर हमला हुआ तो देश के पूर्व प्रधानमंत्री उसकी निंदा करते थे, फिर जब सेना पर हमला हुआ तो उन्होंने इसकी कड़ी निंदा की। इसके विपरीत आज मोदी सरकार में भारतीय सेना दुश्मनों को गोली का मुंहतोड़ जवाब गोले से देती है। उन्होंने कहा कि हमारी सेना पहले तो किसी को छेड़ती नहीं लेकिन अगर दुश्मन मुलुक आंख उठाता है तो फिर छोड़ती भी नहीं। पीएम मोदी के नेतृत्व में तेजी से आगे बढ़ रहा देश : एके शर्मा: सभा में मौजूद सुबे के कैबिनेट मंत्री एके शर्मा ने कहा कि पूर्वोत्तर आज इसलिए पीछे है क्योंकि यहां की जनता अपने सही नेता का चयन नहीं करती।

## उत्तराखंड में 10 सप्ताह चला 'सोल ऑफ स्टील अभियान'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली केंद्र सरकार की वाइब्रेट विलेज योजना के तहत सैन्य कौशल सिखाकर सीमावर्ती गांवों से पलायन रोकने के मकसद से शुरू किये गए 10 सप्ताह के प्रशिक्षण कार्यक्रम का रविवार को समापन हो गया। अपनी तरह का यह पहला अनूठा अभियान उत्तराखंड के गढ़वाल के हिमालयी सीमावर्ती क्षेत्रों में हुआ, जिसमें बचाव कौशल, पर्वतारोहण और अत्याधिक ठंड में स्वयं को बचावे रखने का प्रशिक्षण दिया गया। कॉन्कर लैंड एयर वायु (सीएलएडब्ल्यू) ग्लोबल के सहयोग और भारतीय सेना के समर्थन से 'सोल ऑफ स्टील



अभियान' का उद्घाटन रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने 14 जनवरी को देहरादून में किया था। अपनी तरह का यह पहला अनूठा अभियान गढ़वाल हिमालयी सीमावर्ती क्षेत्रों के इलाके में आयोजित किया गया। इसका उद्देश्य केंद्र सरकार की वाइब्रेट विलेज योजना के

तहत सीमावर्ती गांवों से पलायन को रोकने के साथ ही पर्यटन क्षमता को बढ़ाकर लोगों के लिए आय का सृजन करना है। सोल ऑफ स्टील अभियान में उच्च इलाकों में पर्वतारोहण, अत्याधिक ठंड में सरवाइव, मानसिक और शारीरिक कुशलता का अद्वितीय

अनूठा अपनी तरह का यह पहला अनूठा अभियान उत्तराखंड के गढ़वाल के हिमालयी सीमावर्ती क्षेत्रों में हुआ

मिश्रण रहा। यह चुनौती एक औसत युवा के लिए सैन्य कौशल सिखाने के रास्ते खोलती है, जो अपनी शारीरिक और मानसिक क्षमताओं को परखना चाहते हैं। अभियान से जुड़ने के लिए 1401 साहसिक खेलों के प्रति उत्साही कुशल एथलीट और सशस्त्र बलों के उम्मीदवार आगे आए, जिसमें 94 महिलाएं भी थीं।

## 'बच्चों के लिए क्षेत्रीय भाषा में अच्छे साहित्य की जरूरत है'

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण ने रविवार को यमुना कॉलोनी स्थित आवास पर गढ़वाली बाल कहानी संग्रह "दाना सयाणों का किस्सा" और "पिंकी बनी जासूस" का किस्सा पर डॉ. नैथानी को बधाई और शुभकामनाएं दीं

जरूरत "दाना सयाणों का किस्सा" और "पिंकी बनी जासूस" पुस्तक के प्रकाशन पर डॉ. नैथानी को बधाई और शुभकामनाएं दीं

सयाणों का किस्सा" की तारीफ करते हुए उन्होंने कहा कि भविष्य में भी वे बच्चों के लिए अपनी बोली भाषा में उत्कृष्ट साहित्य का प्रकाशन करती रहेंगी। इस पुस्तक में उत्तराखंड की तैतिस लोक कथाएं शामिल हैं। "पिंकी बनी जासूस" बाल कहानी संग्रह में बच्चों के लिए विभिन्न विषयों

## कंटेनर पलटा, रिसाव हो रहे तेल लूटने की मची होड़

टीम एक्शन इंडिया/अररिया: फारबिसगंज-रानीगंज मुख्य मार्ग में हरिपुर के पास रविवार को तेज रफ्तार कंटेनर अनियंत्रित होकर सड़क से नीचे उतर कर पलट गई। जिसमें गाड़ी चालक को चोट आई, लेकिन कोई बड़ा हादसा नहीं हुआ लेकिन कंटेनर पलटने के बाद उससे हो रहे तेल के रिसाव को लूटने की ग्रामीणों में होड़ मच गई और बड़ी संख्या में ग्रामीण जमा होकर कंटेनर से हो रहे तेल को लूटने लगे। हालांकि तेल किस तरह का है, स्पष्ट पता नहीं चल पाया। सूचना पर

परवाहा पुलिस कैप प्रभारी विश्वमोहन पासवान पुलिस बलों के साथ मौके पर पहुंचे और ग्रामीणों को खदेड़कर मौके से भगावा पुलिस ने कंटेनर चालक को गंभीर अवस्था में चोटिल देख इलाज के लिए उसे फारबिसगंज अनुमंडलीय अस्पताल भिजवाया जहां उसका इलाज किया जा रहा है। जानकारी अनुसार रानीगंज की ओर से टुक तेल के लेकर जोगबनी की ओर जा रहा था। तभी लुटिया पुल के पास कंटेनर अनियंत्रित होकर सड़क किनारे पलट गया।

### एक पत्नी को लेकर दो पतियों में हुआ झगडा

झांसी: मऊरानीपुर कोतवाली क्षेत्र की रानीपुर पुलिस चौकी में एक पत्नी को लेकर दो पतियों का विवाद रविवार को पुलिस के पास पहुंच गया। पुलिस ने महिला को दूसरे पति के साथ भेज कर मामले को शांत कराया। मऊरानीपुर निवासी पिंकी कुशवाहा की शादी करीब पांच वर्ष पूर्व एक विवाह सम्मेलन से जालौन निवासी युवक से हुई थी। पिंकी का आरोप है कि उसका पति नशेबाज और उससे मारपीट करता है। उसे घर से निकाल देता था। एक साल तक वह पति की हरकतों को बर्दाश्त करती रही।

## ज्वैलर हत्याकांड व लूट का खुलासा, चार काबू

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ पंजाब पुलिस की गैरस्टर विरोधी टास्क फोर्स (एजीटीएफ) और मोगा पुलिस ने बिहार पुलिस और केन्द्रीय एजेंसियों के सहयोग के साथ चलाए साझे ऑपरेशन में मोगा के ज्वैलर हत्याकांड की गुथी सुलझा ली है। पुलिस ने इस मामले में चार आरोपितों को गिरफ्तार किया गया है। दरअसल, मोगा में 12 जून, 2023 को पांच लोगों ने एक ज्वैलरी की दुकान के मालिक परमिन्दर सिंह का गोलीयों से मौत के घाट उतार दिया था। उसकी दुकान एशिया ज्वैलरज से



हथियारों के दम पर सोने के गहने लूट लिए थे। घटनास्थल से फरार होने से पहले आरोपित मृतक परमिन्दर सिंह का लाइसेंस रिवांल्वर भी ले गए थे। डीजीपी पंजाब गौरव यादव ने रविवार को

यहां बताया कि कल्ल को अंजाम देने वालों में शामिल तीन आरोपितों को बिहार के पटना से और एक अन्य को नांदेड, महाराष्ट्र से गिरफ्तार किया गया है।

### सावधानी बरतें

इसके साथ ही खान पान और दिनचर्या में भी बदलाव लायें

## 'भीषण लू में घर से निकलने से परहेज करें'

टीम एक्शन इंडिया/कानपुर मानसून का इंतजार कर रहे लोगों को बिजर्पाय तूफान ने निराश कर दिया और एक सप्ताह बाद बारिश की संभावना बन रही है। इस बीच भीषण गर्मी के साथ लू, हीटवेव में तब्दील हो रही है और लोग मौत के काल में समा रहे हैं। इसको लेकर मौसम विभाग ने एडवाइजरी जारी की है कि धूप में निकलने से परहेज करें। इसके साथ ही खान पान और दिनचर्या में भी बदलाव लायें। चन्द्रशेखर आजाद कृषि प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के मौसम वैज्ञानिक डॉ. एस एन सुनील पाण्डेय ने रविवार को बताया कि



कानपुर समेत कई राज्यों में भीषण गर्मी का कहर जारी है। इस गर्मी के चलते लोगों का बुरा हाल है। हर दिन पारा एक नई ऊंचाई पर पहुंच रहा है। इसी के साथ गर्मी में होने

वाली बीमारियों ने भी दस्तक दे दी है। गर्मी में धूप और लू के अलावा गंदगी और गलत खान-पान से भी कई लोग बीमार होते हैं। लू लगना या हीट स्ट्रोक ऐसी स्थिति है,

जिसका तुरंत इलाज ना कराया जाए तो व्यक्ति की मौत भी हो सकती है। ऐसे में इस मौसम की मार से बचने के लिए कुछ सावधानियां भी बरतनी पड़ेगी। इस तरह करें बचाव: पहले तो धूप में निकलने से बचें, लेकिन अगर दिन में निकलना जरूरी है तो सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें। कोशिश करें कि दोपहर 12 बजे से 3 बजे के बीच में घर से बाहर ना निकलें। साथ ही सनबर्न से बचने के लिए छतरी, टोपी और ठंडा पानी साथ लेकर निकलें। जितना ज्यादा हो सके उतना लिक्विड ड्रायट का प्रयोग करें।



**MARUTI**  
nandan printers

8 COLOUR WEB OFFSET MACHINE

Capacity : 36000 Copies per Hour  
16 Broad Sheet Pages in One Go

THE PRINTING HUB COMPLETE CTP UNIT BASYS PRINT



Corporate Office : A-15, G. T. Karnal Road, Industrial Area, Delhi-110033  
Phone : +91-9999889104, +91-9250706656, +91-11-47502546